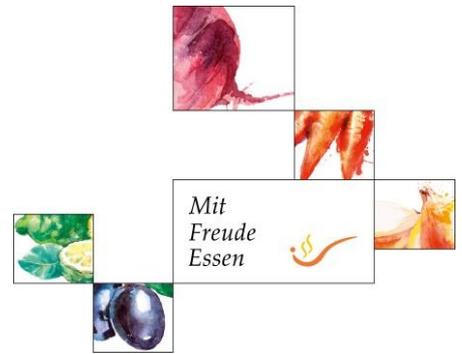


„Alles rund um den Curry“



Samstag, Dezember 2023

von 14.00 bis 18.00 Uhr in Riedering

Kleine individuelle Gruppen bis zu 5 Teilnehmern

„Currymischung selbst gemacht“

In all meinen Kursen lade ich Euch ein, sinnliche Erfahrungen mit Duft, Geschmack und Farbe zu machen. Ich möchte Euch ermutigen wieder Neues auszuprobieren und der Intuition zu folgen. Vieles was Ihr bei mir hört, wird Euch vertraut vorkommen. Ich möchte Euch Gelegenheit geben, dem Kochen und Essen einen festen und warmen Platz in Eurem Leben zu geben. Das Geheimnis ist einfach... koche Deinem Naturell gemäß und öffne all Deine Sinne, sei dankbar für diese Schätze des Lebens ... und ernte Lebensfreude pur.

Viele meinen, Currygewürz ist aus nur einer Pflanze gemacht. Aber das Curryblatt gab der gigantischen Gewürzmischung lediglich ihren Namen. In den verschiedensten Currymischungen sind die gesündesten aller Gewürze in einer Komposition vereint und deswegen hat der Curry einen unübertrefflichen Gesundheitswert. An diesem Nachmittag bereiten wir unsere individuelle Currymischung aus hochwertigen, frisch angerösteten und gemörserten Gewürzen. Wir werden schwelgen im Duft von Koriander, Vanille, Chili und vielen anderen süchtig machenden Ingredienzien. Außerdem erfahren wir so einiges über die gesundheitliche Wirkung von Curry und den darin enthaltenen Einzelgewürzen. Als Abendessen zaubern wir ein schmackhaftes vegetarisches Curry und es gibt leckere Rezepte, die perfekt in die kalte Zeit passen.

Bitte Hausschuhe und wer mag Kochschürze mitbringen.

€ 59,- + € 20,- (Lebensmittel, Getränke, Infomaterial und Rezepte)

Anmeldung bei Judith Matuschek - Irnkam 11 - 83083 Riedering

Per E-Mail: Mit-freude-essen@gmx.de oder per Fax: 08053 -7989688

Name:

Adresse:

Telefon-Nr.:

Kurs:

Danke schön!

Rückfragen gerne unter: 08053-794121 oder mobil: 01577 7792392