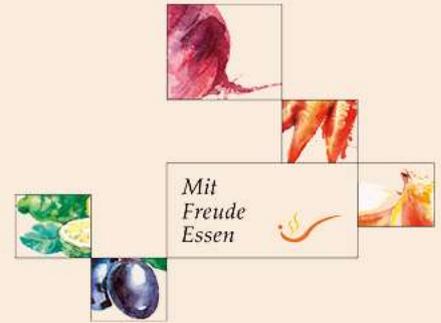


5-Elemente Kochkunst

## Erdelement – die Mitte stärken



September 2020

von 10.00 bis 18.00 Uhr im Atelier Biljana in Lauterbach, Schlierseestraße 4 oder Riedering

### Harmonisierung der süßen Gelüste

*Lebensfreude und Phantasie aus dem Kochtopf mit der 5-Elemente Kochkunst.*

*Die 5-Elemente-Ernährung, ein Standbein der TCM, bringt Dich in Harmonie und hilft Dir, wieder gesund und vital zu werden. Das Geheimnis ist einfach... koche Deinem Naturell gemäß und öffne all Deine Sinne... und Du erntest neue Lebensqualität und Lebensfreude.*

Du lernst mit welchen schmackhaften Lebensmitteln und Getränken Du Deinen Heißhunger nach Süßem reduzieren und die Verdauung verbessern kannst und wie Du wieder warme Füße bekommst. Leider greifen viele Menschen statt nach gesunder, „erdenstärkender“ Süße, zu Zucker, Weißmehlprodukten und Süßigkeiten. Übersäuerung mit all ihren Begleiterscheinungen ist die Folge.

Ein schöner Tag in netter Gesellschaft mit viel Freude am kreativen Kochen. Bitte Hausschuhe und wer mag Kochschürze mitbringen.

€ 79,- + € 20,- (Lebensmittel, Getränke, Infomaterial und Rezepte)

Anmeldung per Post oder E-Mail: Judith Schinko · Irnkam 11 · 83083 Riedering

**T** +49 80 53 - 79 41 21 · **E** mit-freude-essen@gmx.de

Vorname / Name .....

Straße .....

PLZ / Ort .....

Telefon .....

E-Mail .....

Ich melde mich verbindlich zum Kurs am ..... an.

Ich bezahle spätestens zwei Wochen vorher:

..... per Überweisung an **IBAN** DE3671150000000394734 - **BIC** BYLADEM1ROS

..... in Bar

Datum / Unterschrift .....